

برنامه های آموزشی آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک در سال ۱۳۹۷

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	شهریه (به ریال)
۱	کارگاه آموزشی راه های رسیدن به قهرمانی	۱۳۹۷/۰۳/۲۹	۷۰۰/۰۰۰
۲	کارگاه آموزشی مسابقه بدون استرس	۱۳۹۷/۰۳/۳۰	۵۰۰/۰۰۰
۳	کارگاه آموزشی آمادگی روانی قبل از مسابقه	۱۳۹۷/۰۴/۰۵	۵۰۰/۰۰۰
۴	کارگاه آموزشی خواب در شب قبل از مسابقه	۱۳۹۷/۰۴/۰۶	۵۰۰/۰۰۰
۵	کارگاه روان شناسی مربیگری موفق	۱۳۹۷/۰۴/۱۲	۵۰۰/۰۰۰
۶	کارگاه آموزشی تقویت اعتماد به نفس ورزشی	۱۳۹۷/۰۴/۱۳	۵۰۰/۰۰۰
۷	کارگاه آموزشی تقویت اعتماد به نفس ورزشی	۱۳۹۷/۰۴/۲۰	۵۰۰/۰۰۰
۸	کارگاه آموزشی خواب در شب قبل از مسابقه	۱۳۹۷/۰۴/۲۳	۵۰۰/۰۰۰
۹	کارگاه آموزشی تقویت اعتماد به نفس ورزشی	۱۳۹۷/۰۴/۲۷	۵۰۰/۰۰۰
۱۰	کارگاه آموزشی خواب در شب قبل از مسابقه	۱۳۹۷/۰۵/۰۳	۵۰۰/۰۰۰
۱۱	کارگاه آموزشی مربیگری موفق	۱۳۹۷/۰۵/۱۰	۵۰۰/۰۰۰
۱۲	کارگاه آموزشی خواب در شب قبل از مسابقه	۱۳۹۷/۰۵/۱۷	۵۰۰/۰۰۰
۱۳	کارگاه آموزشی آشنایی با آسیب های روانی برای مربیان	۱۳۹۷/۰۵/۲۴	۵۰۰/۰۰۰
۱۴	دوره آموزشی مربی بدنساز ویژه آقایان ( آزمون ورودی ۱۴ تیرماه ۱۳۹۷ )	۶ لغایت ۱۶/۰۵/۱۳۹۷	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۵	کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش(مربیان)	۱۳۹۷/۰۴/۲۵	۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۶	کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش(ورزشکاران)	۱۳۹۷/۰۴/۲۵	۱/۰۰۰/۰۰۰
۱۷	کارگاه تمرینات SAQ ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۵/۰۳	۱/۳۰۰/۰۰۰
۱۸	کارگاه برنامه نویسی تمرین ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۵/۰۶	۱/۳۰۰/۰۰۰
۱۹	کارگاه سنجش و اندازه گیری ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۵/۱۵	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۰	کارگاه سنجش و اندازه گیری ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۶/۲۰	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۱	دوره آموزشی بین المللی مربی بدنساز پیشرفته (شرایط شرکت کنندگان متعاقبا اعلام میگردد)	۷ لغایت ۱۲/۰۷/۱۳۹۷	۱۵/۰۰۰/۰۰۰
۲۲	کارگاه تمرینات SAQ ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۷/۲۸	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۳	کارگاه تمرینات استقامتی ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۸/۱۲	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۴	دوره آموزشی مربی بدنساز ویژه بانوان ( آزمون ورودی ۳۰ آبان ماه ۱۳۹۷ )	۱۰ لغایت ۲۰/۰۹/۱۳۹۷	۱۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۵	کارگاه تمرینات قدرتی ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۰۹/۱۹	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۶	کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش(ورزشکاران)	۱۳۹۷/۱۰/۰۸	۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۷	کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش(مربیان)	۱۳۹۷/۱۰/۰۸	۱/۰۰۰/۰۰۰
۲۸	کارگاه تمرینات قدرتی ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۱۰/۲۹	۱/۳۰۰/۰۰۰
۲۹	کارگاه برنامه نویسی تمرین ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۱۱/۰۶	۱/۳۰۰/۰۰۰
۳۰	کارگاه تمرینات استقامتی ویژه مربیان تیم های ملی	۱۳۹۷/۱۱/۱۶	۱/۳۰۰/۰۰۰
۳۱	برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با آزمونهای غربالگری ضعف های عملکردی بخش بیومکانیک	تیر	۸۰۰/۰۰۰
۳۲	برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با آزمونهای غربالگری ضعف های عملکردی بخش بیومکانیک	مهر	۸۰۰/۰۰۰
۳۳	برگزاری کارگاه آموزشی آزمونهای تشخیصی و غربالگری آسیب ACL	آذر	۸۰۰/۰۰۰
۳۴	برگزاری کارگاه آموزشی آزمونهای تشخیصی و غربالگری آسیب ACL	آبان	۸۰۰/۰۰۰
۳۵	برگزاری کارگاه آموزشی آزمونهای آمادگی بازگشت به ورزش	آذر	۸۰۰/۰۰۰
۳۶	برگزاری کارگاه آموزشی ویژگی های بیومکانیکی قدرت	مرداد	۸۰۰/۰۰۰
۳۷	برگزاری کارگاه آموزشی ویژگی های بیومکانیکی قدرت	دی	۸۰۰/۰۰۰
۳۸	برگزاری کارگاه آموزشی آشنایی با ویژگی های ضربه در رشته های رزمی	شهریور	۸۰۰/۰۰۰

۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۴	دوره آموزشی احیاء قلب و عروق (CPR)	۳۹
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۵/۹ لغایت ۸	دوره آموزشی مدیریت و سرپرستی کاروان های ورزشی اعزامی به رویدادهای ملی و بین المللی	۴۰
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۷/۳ لغایت ۲	دوره آموزشی مدیریت بازاریابی و جذب حامیان مالی در ورزش	۴۱
۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۹/۲۱ لغایت ۱۹	دوره آموزشی مدیریت استادیوم ها و اماکن و تجهیزات ورزشی	۴۲
-	در طول سال ۱۳۹۶	آموزش المپیک ویژه دانش آموزان ، دانشجویان ، مربیان ، ورزشکاران و دبیران تربیت بدنی (۲۰ دوره)	۴۳
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۳/۰۲	کارگاه آموزشی تغذیه کاربردی (نوشیدنی های ورزشی)	۴۴
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۳/۰۹	کارگاه آموزشی کنترل وزن ( زنان ورزشکار)	۴۵
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۳/۲۳	کارگاه آموزشی کنترل وزن ( زنان ورزشکار)	۴۶
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۳/۳۰	کارگاه آموزشی مکمل ها - دوپینگ	۴۷
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۶	کارگاه آموزشی مکمل ها - دوپینگ	۴۸
۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۰۷	کارگاه آموزشی ارزیابی پاسچر و تمرینات اصلاحی درمانی در اختلالات پاسچرال	۴۹
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۱۳	کارگاه آموزشی تغذیه در آسیب های ورزشی	۵۰
۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۱۴	کارگاه آموزشی ارزیابی پاسچر و تمرینات اصلاحی درمانی در اختلالات پاسچرال	۵۱
۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۲۱	کارگاه آموزشی ارزیابی پاسچر و تمرینات اصلاحی درمانی در اختلالات پاسچرال	۵۲
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۲۷	کارگاه آموزشی تغذیه در آسیب های ورزشی	۵۳
۴/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۲۸	کارگاه آموزشی ارزیابی پاسچر و تمرینات اصلاحی درمانی در اختلالات پاسچرال	۵۴
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۵/۰۳	کارگاه آموزشی شرایط آب و هوایی و ورزش (دما، ارتفاع، رطوبت و ...)	۵۵
۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۵/۱۰	کارگاه آموزشی شرایط آب و هوایی و ورزش (دما، ارتفاع، رطوبت و ...)	۵۶
۱۱/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۹/۲۰ لغایت ۱۰	دوره مربی تغذیه ورزشی ویژه کارشناسان تغذیه ( ۱۰ روزه)	۵۷
۶/۰۰۰/۰۰۰	۴ و ۱۳۹۷/۱۰/۵	دوره آموزشی آسیب های مچ پا در ورزش (۲ روز)	۵۸
۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۱۱/۲۶ لغایت ۲۵	همایش سونوگرافی در تشخیص آسیب های ورزشی (۲ روز)	۵۹
۱/۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۱۲	برگزاری کارگاه آموزشی لزوم اجرای تمرینات ورزشی در آب ویژه مربیان و سرپرستان تیم های ملی	۶۰
۱/۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۴/۲۰	برگزاری کارگاه آموزشی لزوم اجرای تمرینات ورزشی در آب ویژه ورزشکاران تیم های ملی	۶۱
۶/۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۵/۹ لغایت ۶	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ماساژ کلاسیک روسی ( ۴ روزه)	۶۲
۵/۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۶/۷ لغایت ۵	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ماساژ کلاسیک سوئدی ( ۳ روزه)	۶۳
۳/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۶/۲۵	برگزاری دوره آموزشی تخصصی تریگرپوینت و ماساژ ( ۱ روزه)	۶۴
۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۶/۲۸ لغایت ۲۷	برگزاری دوره آموزشی تخصصی کشش و ماساژ ( ۲ روزه)	۶۵
۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۷/۱۱ لغایت ۹	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ماساژ رفلکسولوژی ( ۳ روزه)	۶۶
۷/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۷/۲۵ لغایت ۲۳	برگزاری دوره آموزشی تخصصی تمرینات ورزشی در آب ( ۳ روزه)	۶۷
۶/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۸/۲۳ لغایت ۲۱	برگزاری دوره آموزشی تخصصی تای ماساژ ( ۳ روزه)	۶۸
۶/۵۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۰۹/۱۹ لغایت ۱۷	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ارزیابی پاسچر و ماساژ اصلاحی ( ۳ روزه)	۶۹
۱۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۱۱/۱۸ لغایت ۱۳	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ماساژ ورزشی (دوره مقدماتی) ( ۶ روزه)	۷۰
۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۷/۱۲/۲۳ لغایت ۱۸	برگزاری دوره آموزشی تخصصی ماساژ ورزشی (دوره پیشرفته) ( ۶ روزه)	۷۱

(اصلاحیه ۲)