

۴- کاهش اختلالات عاطفی و افزایش رشد عاطفی

۵- تقویت و هماهنگی بیشتر بین حواس

۶- شناخت بیشتر توانمندی‌های خود و تلاش در جهت افزایش نکات مثبت و اصلاح نکات منفی ورزشکار



۷- تقویت حس مسئولیت‌پذیری

۸- افزایش مشارکت اجتماعی

۹- افزایش انضباط اجتماعی

۱۰- تقویت حس عدالت جویی

(به ویژه در بازیهای گروهی)

۱۱- تقویت هوش دیداری فضایی، بدنی جنبشی، درون فردی، میان فردی

۱۲- افزایش خلاقیت

۱۳- بالابردن میزان تمرکز فکری و تعادل روانی و در نهایت میزان سلامت روحی و روانی را برای آنان و خانواده و جامعه

بی شک بازی یکی از روشهای مؤثر در درمان مشکلات رفتاری و روانی کودکان است. بطور کلی بازی نقش مؤثری در رشد کودک دارد و در خلال بازی می‌توان به بسیاری از ویژگیها، مسائل و رشد کودک پی برد. بازیهای کودکان مختلف و نوع ویژگیهایی که از خود ظاهر می‌سازند تفاوتی با یکدیگر دارند. هر چند نوع بازیها در گروههای سنی و بچه‌های گروه سنی مشترکاتی دارد، اما نوع شرکت کودک در بازی اهمیت ویژه دارد.

بوچیا نام یک رشته ورزشی تازه شکل گرفته معلولین جسمی - حرکتی می‌باشد. در این رشته ورزشی همه معلولین فلج مغزی و افراد با ضایعات شدید گردنی که دست نیز گرفتار می‌شود، می‌توانند به رقابت با هم بپردازند، در این بازی ۱۳ توپ وجود دارد، ۱ توپ سفید (توپ هدف یا جک) ۶ توپ قرمز و ۶ توپ آبی.



بازیکنان در طی بازی سعی می‌کنند

توپ‌های خود را هرچه نزدیکتر به توپ هدف پرتاب کنند.

درواقع بازیکنی دارای بیشترین امتیاز خواهد شد که دارای بیشترین و نزدیکترین توپها به توپ هدف باشد.

پرتاب توپ هدف یک در میان برعهده

خود بازیکنان می‌باشد.



تأثیر ورزش بوچیا در سلامت روان و جسم

- ۱- پیشگیری از مبتلا شدن به برخی بیماری‌ها مثل بیماری‌های مربوط به دستگاه کلیوی، زخم بستر، تغییر شکل یا خشکی و لاغری عضلات، استخوان‌ها و مفاصل‌ها.
- ۲- تقویت روحیه و اثر روانی مطلوب در فرد معلول و خانواده‌ی او
- ۳- تقویت مهارت‌های حرکتی

آشنایی با رشته های پارالمپیک

بوچیا



کمیته ملی پارالمپیک

در صورت علاقه مندی به ورزش های پارالمپیک

به هیئت ورزشی های جانبازان و معلولین استان خود مراجعه نمایید.

انواع اختلالاتی را که ریشه در احساسات و هیجانات کودک ،

سازگاری او با محیط و ... دارند، می‌توان به وسیله بازی کاهش داد. افسردگی کودکان ، ترسهای کودکان ، مشکلات رفتاری که ریشه اضطرابی دارند مانند شب ادراری ، ناخن جویدن ، دروغ گفتن ، پرخاشگری و ... را می‌توان با استفاده از ورزش و بازی درمان کرد.



بازی فعالیتی است که بوسیله آن، ابزارهای طبیعی بیان و حالت‌های ارتباطی کودک، بکار گرفته می‌شوند تا به کودک کمک کنند فشارهای احساسی خویش را تحت کنترل قرار دهد.

از طرفی موجب کاهش استرس ناشی از مشکلات خانوادگی مانند طلاق والدین ،

ناخن جویدن شب ادراری پرخاشگری و می‌گردد و

روابط گروهی را تقویت می‌کند.

بازی نه تنها رشد جسمی را که یکی از مهمترین

فرایندهای رشدی است تقویت می‌کند.

بلکه زمینه را برای بدست آوردن تواناییها و مهارت‌های

دیگر فراهم می‌آورد. در واقع بازی نقش تأثیرگذاری

در رشد حرکتی و بدست آوردن مهارت‌ها و

رشد شناختی و... دارد. این قسمت از رشد شامل

رشد مغز ، رشد عضلات ، رشد استخوانها ، رشد دندانها ،

رشد اندام درونی ، رشد اندام بیرونی و ... می‌شود.

