

# اهم فعالیت های آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک در سال ۱۳۸۶

## مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی

بخش سنجش و اندازه گیری :

➤ سنجش و اندازه گیری ۵۴۷۵ (نفر- مراجعه)

بخش آنتروپومتری :

➤ سنجش آنتروپومتری از طرح امیدهای المپیک وزنه برداری و تیم های ارجاع شده از سوی فدراسیون ها

بخش آزمایشگاه فیزیولوژی ورزش :

➤ ۳۳۵ نفر مورد ارزیابی تست گازهای تنفسی (K4)

بخش تمرینات برتر :

➤ ۱۵۳۵۳ (نفر- مراجعه) از ورزشکاران تیم های ملی به بخش تمرینات برتر

بخش بیومکانیک :

➤ ۲۹ تست آنالیز حرکت و سکوی نیرو بیومکانیک از ورزشکاران

➤ اولین همایش بین المللی ورزش و مهندس

بخش آزمایشگاه و تمرینات قدرتی :

➤ ارائه خدمات به ۱۰۸۷۸ نفر در ۲۶۴ مورد مراجعه

❖ برگزاری ۲۶ کلاس، کارگاه و دوره آموزشی با حضور ۹۸۰ نفر

❖ اجرای ۳ طرح پژوهشی

❖ ۳۱ بازدید با حضور ۹۱۵ نفر

## مرکز پزشکی ورزشی

➤ تأسیس مقر مرکزی سازمان منطقه ای مبارزه با دوپینگ آسیای مرکزی (RADOCA) متشکل از ۹ کشور

➤ طراحی و اجرای نرم افزار MIS/IGS

ارائه خدمات پزشکی به ۲۲۳۰ نفر مراجعه کننده

➤ کلینیک ۲۲۳۰ نفر مراجعه

➤ توانبخشی ۱۳۹۸ نفر مراجعه

➤ تغذیه ۱۵۵ نفر مراجعه

- انجام معاینه و تشکیل پرونده برای ۱۸۵ نفر از ورزشکاران تیم های ملی
- ۷ مورد همراهی کارشناسان مرکز با تیم های ملی در مسابقات برون مرزی
- برگزاری ۳۱ کارگاه، همایش و برنامه آموزشی با حضور ۹۹۵ نفر
- انجام ۴ پژوهش
- ترجمه و تالیف ۳۷ عنوان کتاب و تک آموز در موضوعات
- حضور کارشناسان در کنگره های داخلی و خارجی

### مرکز روانشناسی ورزشی

- ارائه ۲۶۰ مشاوره به ورزشکاران به تیم های ۲۶ فدراسیون
- ارائه خدمات آموزشی - مشاوره ای به ۲۲ تیم اعزامی به دوحه
- برگزاری ۲۱ کارگاه و دوره آموزشی با حضور ۳۴۲ نفر ورزشکار و مربی
- چاپ ۹ تک آموز، بروشور و نرم افزار

### مرکز تمرینات آبی

- کارگاه تمرینات آبی ( ۶ دوره ) با حضور ۱۶۵ نفر از مربیان
- انجام ۱ پژوهش
- بخش SPA شامل استخر، سونا، جکوزی و تمرینات آبی :
- آقایان: ۸۶۵۳ نفر - مراجعه طی ۱۲۷۶ بار
- بانوان: ۱۷۸۷ نفر در ۴۶۵ بار مراجعه

#### بخش ریلکسیشن

- آقایان: ۱۴۱ نفر از ورزشکاران تیم های ملی ( آقایان ) طی ۲۳ بار
- بانوان: ۴۶ نفر از بانوان ورزشکار طی ۱۶ بار مراجعه

### مرکز مطالعات و امور فرهنگی

- گردآوری و خرید اشیاء ارزشمند و منحصر به فرد در خصوص ورزش و هنر
- عضویت دائم مدیر مرکز در انجمن بین المللی تاریخ نگاران المپیک
- برقراری ارتباط بین المللی با موزه المپیک لوزان سوئیس و بهره مندی از تجارب آنان
- برگزاری سومین نمایشگاه و مسابقه هنر، ورزش، المپیک
- برگزاری دومین هم اندیشی ملی تاریخ ورزش ایران - به مناسبت چهلمین سال فقدان جهان پهلوان تختی
- برگزاری دومین هم اندیشی بین المللی آموزش المپیک و پارالمپیک
- مقدمات اولین مسابقه بین المللی ورزش و آواز کمیته بین المللی المپیک در سطح ملی

- تحقیق و پژوهش در مورد موزه ورزش و المپیک
- چاپ ۵ کتاب در خصوص همایش های برگزار شده

## مرکز آموزش

برنامه های آموزشی و همایشها:

- آموزش المپیوم: ۵۰ دوره با شرکت ۲۶۵۲ نفر
- آموزش فنی: ۱۳ دوره آموزشی ویژه مربیان با حضور ۴۷۵ نفر
- همکاری در برگزاری ۳۱ دوره آموزشی با شرکت ۱۸۰۰ نفر

جلب مشارکت اساتید:

- همکاری بیش از ۸۶ نفر از اساتید دانشگاه های سراسر کشور

## هتل

- ارائه خدمات هتل به ۱۷۱۱۵ نفر شب
- برگزاری ۱۱۶ برنامه در سالن همایشها

## واحد پژوهش

- انجام ۲۰ طرح پژوهشی با عناوین ذیل:
  - طراحی نرم افزار اندازه گیری مهارت های روانی
  - مطالعه سندرم سه گانه ورزشکاران زن نخبه ایران
  - ساخت دستگاه اندازه گیری درصد چربی در زیر آب
  - تهیه نورم ترکیب بدن ورزشکاران ملی در رشته های ورزشی منتخب
  - مطالعه آسیب های ورشی رایج ورزشکاران تیمهای ملی
  - مطالعه تطبیقی مرکز پزشکی ورزشی آکادمی ملی با مراکز پزشکی آکادمی ۲۰ کشور برتر جهان
  - بررسی اثر تحریک الکتریکی در عملکرد استقامتی ورزشکاران نخبه دوچرخه سواری
  - تغییر سیستم امتیاز دهی مسابقات شنا کشور
  - مطالعه تأثیر یک جلسه مشاوره روانشناختی بر متغیرهای خلقی اعضاء تیم ملی جمهوری اسلامی
  - بررسی اثر چهار هفته تمرین قدرتی بر افزایش حجم عضلانی ورزشکاران تیم ملی فوتسال و ارتباط آن با توان انفجاری و سرعت آنها
  - اثر ۸ هفته تمرین آماده سازی بر عوامل مختلف آمادگی جسمانی و حرکتی تکواندو کاران تیم دانشجویان ...

- بررسی منابع استرس در دو و میدانی کاران معلول زن تیم ملی ایران در سال ۱۳۸۶
- هنجاریابی آزمون های تخصصی دید ورزشی ویژه بازیکنان تیم ملی ورزشهای رزمی
- بررسی علل موفقیت تیم ملی بسکتبال در مسابقات جام ملت های آسیا
- بررسی اثر اردوهای آماده سازی بر میزان احساس تنهایی بازیکنان تیم های ملی والیبال و هندبال
- بررسی و مقایسه مهارت های روانی پایه، روانی- جسمانی و شناختی ورزشکاران مرد لیگ برتر ژیمناستیک و رابطه این مهارت با خودکارآمدی آنها
- آموزش سمبل های المپیک به شیوه جدید ویژه نابینایان
- بررسی نیم رخ آنتروپومتری تنیس بازان شرکت کننده در المپیاد ایرانیان ( زنان و مردان )
- تأثیر تمرینات منتخب ریتمیک بر ارتقاء آرام سازی خودکاران تیم ملی جوانان
- تغییرات انگیزتی و عملکرد و رابطه آنها در تیرهای اول ، وسط و آخر تیراندازان نخبه

### **واحد برنامه ریزی**

- جمع آوری اطلاعات مربوط به نیروی انسانی آکادمی و تحلیل آماری آن از جهات مختلف و ارائه گزارش آن به جلسه هیئت رییس آکادمی.
- تهیه چارت تشکیلاتی جدید با همفکری سطوح مختلف مدیریت آکادمی .
- تدوین کتابچه برنامه سال ۸۶.
- جمع آوری اطلاعات برنامه سال ۸۷ جهت آماده سازی کتابچه برنامه.
- تهیه بروشور و استند برنامه های سال ۸۶ با همکاری روابط عمومی
- کنترل برنامه های سال ۸۶ از جهت اجرایی
- استخراج اطلاعات برنامه و تحلیل آماری آن

### **مدیریت اداری و پشتیبانی**

استفاده تیم ها از سالن های ورزشی :

- تمرین ۵۶۲۸۰ نفر در ۲۸۱۴ جلسه و ۵۶۳۰ ساعت در سال های ورزشی آکادمی
  - تیم های ملی ۲۷۲۹۶ نفر ( ۴۸/۵٪ )
  - باشگاه های ورزشی ۷۳۷۲ نفر ( ۱۳/۱٪ )
  - آموزش ۵۶۲۸ نفر ( ۱۰٪ )
  - ارگان ها و سازمان ها ۱۵۹۸۴ نفر ( ۱۰٪ )

در راستای اجرای برنامه دولت الکترونیک :

- بهره برداری از سیستم اتوماسیون دبیرخانه
- تعداد نامه های وارده ۲۹۵۴ و صادره ۷۵۲
- راه اندازی سیستم اینترنت بی سیم ( Wi-Fi )
- طراحی و پیاده سازی سایت RADOCA
- راه اندازی سایت کتابخانه الکترونیکی آکادمی ملی المپیک
- راه اندازی مرکز پیام کوتاه ( SMS Center ) آکادمی ملی المپیک
- راه اندازی سایت ویژه جشنواره هنر و ورزش و المپیک
- راه اندازی سایت ویژه چهلمین سال درگذشت جهان پهلوان تختی

### **واحد روابط عمومی**

- طراحی بیش از ۸۷ طرح گرافیکی شامل استند، بروشور، دعوتنامه، بنر، بیلبورد
- طراحی و برگزاری چهارمین دوره مسابقه مقالات ادبی ورزشی المپیک
- تهیه و تدوین انتشار گزارش عملکرد سال ۱۳۸۵ آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک
- مراسم تجلیل از معلمان و مربیان پیشکسوت در حوزه تربیت بدنی و ورزش
- چهارمین همایش بزرگداشت حکیم ابوالقاسم فردوسی
- برگزاری همایش "مربی داخلی، مربی خارجی، چرا و چگونه؟"
- برگزاری نشست یک روزه توسعه روابط بین الملل ورزش
- ارسال ۲۰۰ عنوان خبر و انعکاس آن در بیش ۷۵۰ عنوان تیترا خبری
- آرشیو ۳۰۰۰ فرم عکس
- برپایی پنج نشست خبری در طی سال ۸۶
- مستندسازی و ارائه ۱۰ بولتن بریده جراید
- تشکیل کمیته روابط عمومی ( ستاد خبری و تبلیغات و انتشارات) ویژه همایشهای ذیل :
  - افتتاح مقر سازمان منطقه ای مبارزه با دوپینگ ( رادوکا) در آکادمی
  - دومین هم اندیشی تاریخ ورزش ایران
  - سومین دوره مسابقه هنر، ورزش، المپیک
  - همایش ورزش و مهندسی
  - کنگره بین المللی روانشناسی کاربردی در ورزش قهرمانی
  - دومین هم اندیشی بین المللی تاریخ ورزش ایران
  - دومین سمپوزیوم تخصصی کفش و کفپوش ورزشی