



چهل و دومین دوره بازآموزی ویژه مربیان کشتی

آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

۵ لغایت ۸ اسفند ماه ۱۳۸۵ - تهران

آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک با همکاری انستیتو کشتی اقدام به برگزاری چهل و دومین دوره بازآموزی ویژه مربیان کشتی استانهای یزد ، چهارمحال و بختیاری ، لرستان ، مازندران ، تهران و توابع از تاریخ ۸۵/۱۲/۵ لغایت ۸۵/۱۲/۸ در محل آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک نموده است.

هدف از برگزاری این دوره ، بازآموزی مربیان کشتی و روز آمد شدن با دانسته های علمی و فرهنگی روز و آشنایی با مفاهیم پایه در حیطه های آمادگی جسمانی ، پزشکی ورزشی و مهارتی و نقش مربی است .

در این دوره دروسی مانند :

نقش مربی و ویژگی های مربیان موفق و اصول اخلاقی و ارزشی مربیگری : آقای سیدامیر حسینی رییس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ، مروری بر مفاهیم آمادگی جسمانی و طراحی تمرینات اصول و علم تمرین : آقای مهران سررشته ، مهارت های روانشناختی در ورزش : آقای دکتر فرشید طهماسبی، آشنایی با سیستم های انرژی : آقای دکتر سید شمس الدین تقوی ، آناتومی کاربردی : آقای مجتبی رسولی ، تغذیه و کنترل وزن : آقای هادی عطارد ، دوپینگ و آنتی دوپینگ : آقای دکتر محمدرضا شریف ، برگشت به حالت اولیه در ورزش (ریکاوری) : آقای پیمان فخری ، برنامه نویسی تمرینات سالانه : آقای دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، روش های پیشگیری از آسیبهای ورزشی : آقای مجتبی رسولی ، کنترل تمرینات ورزشی : آقای دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، مقررات داوری : آقای محمدعلی خاکپور ، مرور فنون عملی کشتی (فرنگی) : آقای حسام الدین جعفری ، مرور فنون عملی کشتی (آزاد) : آقای نادر ناصری تدریس شد .

در این دوره مربیان ضمن آشنایی با اهداف وامکانات آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک از تسهیلات اردویی آموزشی نیز برخوردار شدند همچنین مربیان از دستگاه های سنجش و اندازه گیری در مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی از نزدیک بازدید کردند.

مربیان شرکت کننده در این دوره عبارتند از آقایان :

احمد شکراللهی اردکانی ، محمد مهدی ابویی ، امرالله ملک محمدی ، مصطفی کیانپور ، آرش شریعتی ، قدرت الله تکبند ، وهب مرتضائی ، داریوش نظری ، احسان عباسی ، یحیی طاهروند ، حجت ...آذین ، شاپور الماسپور ، سید محمد نوران ، محمد عندلیبی ، یدالله یارمحمدی ، رضا پهلوان نزاده ، مهدی محمدی ، محمد رضا صفدریان ، محمدرضا منصور ، صمدلیل آبادی ، علی دهقانپور (اعلا) ، محمد حسین دهقان ، ابراهیم فراهانی آزاد .



- طبق نظر سنجی بعمل آمده از شرکت کنندگان نکاتی مورد توجه قرار گرفت :
- ۱- از برگزارکنندگان این دوره ها در آکادمی ملی المپیک و انستیتو کشتی تشکر و قدردانی و درخواست برگزاری این دوره ها بصورت مستمر داشتند به ویژه برای مربیان شهرستان ها .
 - ۲- در نظر گرفتن سالن مخصوص کشتی جهت کلاس عملی در پایان به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره اهداء گردید .

