



چهلین دورہ باز آموزی ویژه مربیان کشتی

آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

۲ لغایت ۵ دی ماه ۱۳۸۵ - تهران



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک با همکاری انستیتو کشتی اقدام به برگزاری چهلین دورہ باز آموزی ویژه مربیان کشتی استانهای اصفهان ، گرگان ، مرکزی ، گیلان ، قزوین ، فارس ، آذربایجان غربی ، کرمانشاه ، اردبیل ، سیستان و بلوچستان ، خوزستان ، تهران و توابع از تاریخ ۸۵/۱۰/۲ لغایت ۸۵/۱۰/۵ در محل آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک نموده است.

هدف از برگزاری این دورہ ، باز آموزی مربیان کشتی و روز آمد شدن با دانسته های علمی و فرهنگی روز و آشنایی با مفاهیم پایه در حیطه های آمادگی جسمانی ، پزشکی ورزشی و مهارتی و نقش مربی است .

در این دورہ دروسی مانند :

نقش مربی ویژگی های مربیان موفق و اصول اخلاقی و ارزشی مربیگری : آقای سیدامیر حسینی رییس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ، مروری بر مفاهیم آمادگی جسمانی و طراحی تمرینات اصول و علم تمرین : آقای مهران سررشته ، مهارت های روانشناختی در ورزش : آقای دکتر فرشید طهماسبی، آشنایی با سیستم های انرژی : آقای دکتر سید شمس الدین تقوی ، آناتومی کاربردی : آقای مجتبی رسولی ، تغذیه و کنترل وزن : آقای محمد صمدی ، دوپینگ و آنتی دوپینگ : آقای دکتر محمدرضا شریف ، برگشت به حالت اولیه در ورزش (ریکاوری) : آقای پیمان فخری ، برنامه نویسی تمرینات سالانه : آقای دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، روش های پیشگیری از آسیبهای ورزشی : آقای مجتبی رسولی ، کنترل تمرینات ورزشی : آقای دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، مقررات داوری : آقای محمدعلی خاکپور ، مرور فنون عملی کشتی (فرنگی) : آقای ناصر خلیلی ، مرور فنون عملی کشتی (آزاد) : آقای سیدعسگر موسوی تدریس شد .





در این دوره مربیان ضمن آشنایی با اهداف وامکانات آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک از تسهیلات اردویی آموزشی نیز برخوردار شدند همچنین مربیان از دستگاه های سنجش و اندازه گیری در مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی از نزدیک بازدید کردند.

مربیان شرکت کننده در این دوره عبارتند از آقایان :

داود شیران ، یوسف پسته ای ، رسول احمدی ، فیروز نادری ، محمد صفری ، محمدعلی هزاررستمی ، محمد امان آبادی ، روح الله رسولی علی آبادی ، محمد رضایی ، ناصر خواجوی ، سید محمد رضا سیدی ، کامران متین راد ، مجید تذکر ، فرامرزشالهی ، جمشید محمدی ، بهمن صفا ، محمد علی پناهی ، حیدر بریموندی ، خسرو شهلایی ، حمیدرضا امیریان ، مهدی کریم زاده ، مهدی براتی کهریزسنگی ، بهمن جلیلی ، محمدی عبدالخالق ، بهرام خسروی ، مجتبی دار سنج ، جلیل زارع ، محمدرضا جان محمدی ، علیرضا مالکی ، محمد رجبی ، عظیم جمشیدی ، امیر حسین عبدالحسینی ، محمد رضا سلیمانی ، محمد رضا عزیزی کبیر ، علیرضا نعمتی ، اکبر کرار ، منصور حقیقت دوست ، عبدالله اقبالی ، یحیی همراه پور مقدم ، مسعود ساکی ، مرضی رستم پور ، حسین کریمی ، سید علی شادپور.

طبق نظر سنجی بعمل آمده از شرکت کنندگان نکاتی مورد توجه قرار گرفت : از برگزارکنندگان این دوره ها در آکادمی ملی المپیک و انستیتو کشتی تشکرو قدردانی و درخواست برگزاری این دوره ها بصورت مستمر داشتند بویژه برای مربیان شهرستان ها .

مراسم اختتامیه دوره با حضور آقای علی کفاشیان دبیرکل محترم کمیته ملی المپیک ، دکتر ضیاء معینی رییس انستیتوی کشتی ، منصور مهدی زاده رییس کمیته فنی فدراسیون کشتی برگزار شد و در پایان به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره اهداء گردید .

محمد رضا اویسی

مسئول آموزش آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک