



سی و چهارمین دوره بازآموزی ویژه مربیان کشتی

آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

۶ لغایت ۹ خرداد ماه ۱۳۸۵ - تهران



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک با همکاری انستیتو کشتی اقدام به برگزاری سی و چهارمین دوره بازآموزی ویژه مربیان کشتی استان تهران و توابع ، از تاریخ ۸۵/۳/۶ لغایت ۸۵/۳/۹ در محل آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک نموده است.

هدف از برگزاری این دوره ، بازآموزی مربیان کشتی و روز آمد شدن با دانسته های علمی و فرهنگی روز و آشنایی با مفاهیم پایه در حیطه های آمادگی جسمانی ، پزشکی ورزشی و مهارتی و نقش مربی است .

در این دوره دروسی مانند : نقش مربی و ویژگیهای مربیان موفق ، اصول اخلاقی و ارزشی مربیگری ، تغذیه و کنترل وزن ، برنامه نویسی تمرینات سالانه ، کنترل تمرینات ورزشی ، آشنایی با سیستمهای انرژی ، مهارتهای روانشناختی در ورزش ، دوپینگ و آنتی دوپینگ ، برگشت به حالت اولیه در ورزش ، مروری بر مفاهیم آمادگی جسمانی و طراحی تمرینات ، اصول علم تمرین ، آناتومی کاربردی ، روش های پیشگیری از آسیبهای ورزشی ، مقررات دآوری ، مروری بر فنون عملی کشتی ، توسط آقایان : دکتر مسعود حاجی رسولی ، دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، دکتر سید شمس الدین تقوی ، دکتر فرشید طهماسبی ، دکتر بابک شادگان ، پیمان فخری ، مهران سررشته ، مجتبی رسولی ، مهدی خالدی ، رییس انستیتوی کشتی ، محمد علی خاکپور ، اسماعیل ابرقویی و حسام الدین جعفری تدریس شد.



در این دوره مربیان ضمن آشنایی با اهداف وامکانات آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک از تسهیلات اردوپی آموزشی نیز برخوردار شدند همچنین مربیان از دستگاه های سنجش و اندازه گیری در مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی از نزدیک بازدید کردند.

مربیان شرکت کننده در این دوره آقایان : فرید عبدلی نژاد ، مجید رنجبران ، ابوطالب عرب نوکنده ، اکبر ایوبی ، جعفر درشتی ، حسین زنگی ، مسعود فرجی ، سهیل موسی رضایی ، حسین حمزه زاده حیقی ، محمد حسین وطنی ، عباس سالاروندیان ، یزدانعلی مازنی ، حسنعلی شهبانی نوری ، محمد تقی افروزی ، سید طاها موسوی ، هاشم پور فرید ، کمال پور نصیری بودند .

طبق نظر سنجی بعمل آمده از شرکت کنندگان نکاتی مورد توجه قرار گرفت از آن جمله :

۱- فشردگی کلاس های آموزشی (روزی ۱۱ ساعت) باعث خستگی مربیان می شود لذا اگر تعداد روزها افزایش یابد بهتر است .

۲- بر اساس سطح تحصیلات ، مربیان تفکیک شوند .

۳- از برگزارکنندگان این دوره ها در آکادمی ملی المپیک و انستیتو کشتی تشکر و قدردانی نمودند.

مراسم اختتامیه دوره با حضور آقای سیدامیر حسینی رییس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک و آقای مهدی خالدی رییس انستیتو کشتی برگزار شد و در پایان به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره اهداء گردید .

محمد رضا اویسی

مسئول آموزش آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک