



## سی و سومین دوره باز آموزشی ویژه مربیان کشتی

آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

۱۶ لغایت ۱۹ اردیبهشت ماه ۱۳۸۵ - تهران



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک با همکاری انستیتو کشتی اقدام به برگزاری سی و سومین دوره آموزشی (بازآموزی) ویژه مربیان کشتی استان های کرمانشاه ، مرکزی ، کردستان ، چهارمحال و بختیاری ، گیلان ، تهران و توابع ، از تاریخ ۸۵/۲/۱۶ لغایت ۸۵/۲/۱۹ در محل آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک نموده است. هدف از برگزاری این دوره ، بازآموزی مربیان کشتی و روز آمد شدن با دانسته های علمی و فرهنگی روز و آشنایی با مفاهیم پایه در حیطه های آمادگی جسمانی ، پزشکی ورزشی و مهارتی و نقش مربی است .

در این دوره دروسی مانند : نقش مربی و ویژگیهای مربیان موفق ، اصول اخلاقی و ارزشی مربیگری ، روانشناسی ورزشی (۲) ، زبان انگلیسی ، ایمنی و آسیب شناسی ورزشی (۲) ، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی (۱) ، اصول مربیگری و طراحی تمرین ، تغذیه ورزشی (۲) ، فیزیولوژی ورزشی (۱) ، سازماندهی مسابقات و جدول ، رشد و تکامل حرکتی (۲) ، حقوق ورزشی ، توسط آقایان : سیدامیر حسینی رییس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک ، مهدی خالدی رییس انستیتوی کشتی ، دکتر مرتضی بهرامی نژاد ، مهندس بهمن یگانه ، مجتبی رسولی ، دکتر فرشید طهماسبی ، دکتر حمید زعیم کهن ، دکتر سیدشمس الدین تقوی ، دکتر البرز چلبی ، احمد علی بهرامی ، ناصر نوربخش ، حسن شریف تدریس شد.



در این دوره مربیان ضمن آشنایی با اهداف وامکانات آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک از تسهیلات اردویی آموزشی نیز برخوردار شدند همچنین مربیان از دستگاه های سنجش و اندازه گیری در مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی از نزدیک بازدید کردند.

مربیان شرکت کننده در این دوره آقایان : سید تقی حسینی ، حمیدرضا کلهر ، علی اصغر شاهقلی ، جمشید خیرآبادی ، علی نصیری ، قدرت ... مدرس ، سیف ... محمدی فرد ، فریبرز غیبی ، یدالله موهیوند ، محمد حجتی ، تورج مهری ، غلامعباس بشیری ، بهروز حضرتی پور ، کامران قدرتی و ابوالقاسم دانشمند پور بودند .

طبق نظر سنجی بعمل آمده از شرکت کنندگان نکاتی مورد توجه قرار گرفت از آن جمله :

۱- زمان کلاسهای آناتومی ، فیزیولوژی و روانشناسی افزایش یابد .

۲- برگزاری این دوره ها تداوم یابد.

۳- از برگزارکنندگان این دوره ها تشکر و قدردانی نمودند.

لازم به ذکر است که مربیان پس از گذراندن دروس تئوری ، به مدت ۷ روز در انستیتو کشتی دروس فنون عملی کشتی را می گذرانند و مدرک مربیگری درجه ۱ را دریافت می نمایند .

محمد رضا اویسی

مسئول آموزش آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک